

Los padres son la clave



Todos los días mueren ocho adolescentes en accidentes vehiculares, la causa número uno de muerte de estos jóvenes en los Estados Unidos. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) están brindando orientación a los padres de familia sobre el importante papel que pueden ejercer para la seguridad de sus hijos adolescentes que manejan, a través de la campaña “Lo padres son la clave”. Los CDC también les ofrecen a los padres de familia recursos sobre seguridad en la conducción vehicular, como hojas informativas, hojas con consejos y herramientas didácticas, volantes y un contrato entre padres e hijos que se puede descargar en forma gratuita en www.cdc.gov/parentsarethekey.

Los expertos coinciden en que los padres pueden contribuir a reducir el riesgo de sus hijos de sufrir accidentes vehiculares. Tome las siguientes medidas sencillas que pueden salvar vidas:

- **Extienda el periodo de manejo en que sus hijos adolescentes estén bajo supervisión.** Haga que sus hijos practiquen con usted el manejo del vehículo con la mayor frecuencia posible. Mientras más experiencia al volante tengan, más segura será su forma de manejar.
- **Fije normas de manejo para reducir la probabilidad de lesiones o de muerte:** 1) Asegúrese de que sus hijos siempre usen el cinturón de seguridad. 2) Limite las horas que pueden conducir de noche. 3) Restrinja el número de pasajeros adolescentes en su vehículo. 4) Prohíba el uso de los teléfonos celulares para hacer llamadas o enviar textos
- **Haga que sus hijos cumplan con estas reglas mediante un contrato de manejo entre padre e hijo.** Elabore con sus hijos el contrato y fírmelo. Este contrato debe incluir reglas por escrito y las consecuencias que enfrentarán si no las cumple.

- **Sea un buen ejemplo cuando usted maneje.** Los niños aprenden sobre la seguridad vial desde que son muy pequeños, así que no espere a que sus hijos lleguen a la adolescencia para comenzar a ser usted un modelo de buena conducta al volante.

“Es un hecho que todos los conductores principiantes, incluso los estudiantes que sacan las mejores notas y los niños que se portan 'bien', tienen más probabilidad de tener un accidente mortal que los conductores con experiencia”, dijo el Dr. Grant Baldwin, director de la División de Prevención de Lesiones Involuntarias del Centro Nacional para la Prevención y el Control de Lesiones de los CDC.

Para ayudar a correr la voz sobre la seguridad de los adolescentes conductores, comparta los materiales educativos disponibles con otros padres a través de correos electrónicos, Facebook o Twitter. Lleve el mensaje a sus compañeros de trabajo, a las reuniones de padres de familia o a otros grupos a los que usted pertenezca donde se relacione con padres de jóvenes conductores.

“Los accidentes vehiculares no deben ser la causa principal de muerte en los adolescentes, y los padres deben hacer algo para cambiarlo. Póngase manos a la obra y corra la voz a los demás. Juntos podemos ayudar a que los adolescentes no tengan accidentes vehiculares y que vivan su vida al máximo”, dijo Baldwin.

Para obtener recursos adicionales, visite:

www.facebook.com/cdcparentsarethekey
www.cdc.gov/Motorvehiclesafety/Teen_Drivers/index.htm

